合宿について

合 場 所:伊勢崎市青少年育成センタ・ 集合時間:9月25日(土)午前10:00

伊勢崎市波志江町2237-6

E 027-23-5800

体操着・トレーニングウェアなど 装

黑

運動に適した服装

運動靴

お弁当(昼食) 型 40 华

柔道着

パジャマ・下着・着替え

洗面用具

タオル

(汗ふき用・入浴用)

コップ

(割れにくい物)

勉強道具など

(入浴後に中学生・高校生を 中心にみんなで勉強の時間 を設けようと考えています。 学校の宿題などもOKです。 全部終わるかはわかりませ んのでご了承ください。ぬり え・おえかき帳も可) お願い・持ち物には必ず名前を書いてください。 *

22:00

生生

田恕

自勉

20:00

21:00

终

X

9:00

ぞうきんなどとして使用しますので、各家庭1枚、タオルの寄附をお願いします。

中学生以下1名につき

半1,000一 金 쌔

月23日(木)までにお願いします

1 PROPERTY 宿のタイムスケジュ ŲП

-

オリエンテ

10:00

集合時間

11:00

体育祭(9月26日)について

合宿終了後、赤堀社会体育館柔道場にて障害物競技が始まるまで待機(体憩)、競技が 近くなったら柔道着に着替え体育祭に出場し Ш 基礎トフーニング 1.

ます。 競技終了後、社会体育館にて昼食。 (子供達の分は会で用意します) 昼食終了後、おおむね

粉

华

皿

NA 今

13:00

倒

画

12:00

1:00頃から柔道練習 2:00頃から試合練習

智智

神

大

出

14:00

市案

5:00

溥

を行う予定です。 試合形式の練習は普段の練習ではなかなか できないので、この機会に子供達の成長を見 てあげてください。 終了時間は

3:30~4:00を予定しています。

時間は、体育祭の競技進行によって流動的 ですので前後することがありますのでご了承

口 食

6

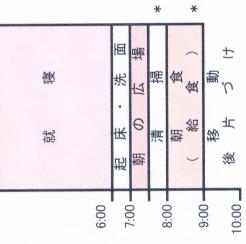
"

17:00

00:91

邻

18:00



お迎えに来られない保護者の方は役員に連絡して ください。 *

保護者の方々には当日、後片付けと子供の送迎に 分かれてお手伝い頂きます。 ご協力お願い致します。